

Partage de Vie N°2 : Le vrai sens de Noël

Décembre 2020



Le compte à rebours est commencé. Les semaines avant Noël, notre société est, une fois de plus, incitée à acheter. Consommer est le maître mot et nos boîtes aux lettres regorgent de prospectus et publicités de toutes sortes. Les sites internet ne sont pas en reste, qui nous submergent d'offres en tous genres.

Tout le monde est convié à la grande fête de la consommation... sauf bien sûr ceux qui n'en ont pas les moyens. La crise s'inscrivant dans la réalité quotidienne, le nombre de défavorisés va croissant. Beaucoup se contenteront alors du petit plus dispensé par les restos du cœur et autres secours populaire ou catholique !

Est-ce là le véritable sens de Noël ? N'en aurons-nous pas perdu en route la véritable signification ? Comment peut-on avoir oublié que cette fête n'a de sens que si elle arrive à faire briller la lumière dans les cœurs. Ses images et ses symboles ne parlent pourtant que de fraternité, de paix, d'accueil. Pure utopie ? Idéal irréalisable ?

Les bergers de l'Évangile portaient en eux une valeur essentielle : le sens du merveilleux au service de l'intelligence du cœur. Le merveilleux : nous l'avons gardé, mais... il n'ouvre plus sur les cœurs !

Les mages venus d'Orient brûlaient de curiosité, au service de leur idéal. La curiosité s'est muée en explosion de la consommation, mais sans plus d'idéal derrière !

Le message adressé il y a 2000 ans « aux hommes de bonne volonté », ce magnifique hymne à la paix et à l'amour, cet appel à la solidarité humaine garde toute son actualité... à condition de ne pas l'étouffer.

Citations :

« Noël n'est pas un jour, ni une saison, c'est un état d'esprit » (C. Coolidge)

« Celui qui n'a pas Noël dans le cœur ne le trouvera pas au pied d'un arbre » (Roy Smith)

« Y-a-t-il un mystère à célébrer ? Eh bien mangeons ! » dit l'homme. Il ne dit pas « Réfléchissons ». Le ventre est le préposé aux grandes solennités » (José de Larra)

Chansons récentes :

« De Noël viendra un enfant » (Hopen) : <https://www.youtube.com/watch?v=n8ZEoumStl0>

« De Noël viendra un enfant » (Hopen) : <https://www.youtube.com/watch?v=n8ZEoumStl0>

« Noël est arrivé » (Be Witness) : <https://www.youtube.com/watch?v=r2Euavh3Vmc&feature=youtu.be>

« Douce Nuit » (Glorious) : <https://www.youtube.com/watch?v=LcoKodNfKXU&feature=youtu.be>

La dé-consommation pour limiter le gaspillage à Noël

Article publié sur le site Consoglobe.com par Yannis Richardt le 3/12/2019

Noël arrive à grand pas autant que la folie consumériste qui entoure cette fête. Alors que les Français se sentent de plus en plus concernés par les enjeux environnementaux, un phénomène nouveau commence à s'imposer : la dé-consommation. Est-il possible de fêter Noël de façon éthique pour limiter le gaspillage ? Éléments de réponse.

Lorsque l'on parle de Noël, on pense évidemment aux nombreux cadeaux que l'on va trouver sous le sapin. Cette fête chrétienne célébrée par des millions de foyers français chaque année est aussi le **symbole de l'hyperconsommation** de notre société.

Depuis quelque temps, certains font pourtant le **choix de la dé-consommation à Noël**.

Qu'est-ce que le phénomène de dé-consommation ?

Mais alors, la dé-consommation c'est quoi ? C'est le fait de **consommer moins mais mieux**. Cette tendance s'applique aujourd'hui à tous les domaines de notre vie quotidienne, que ce soit dans nos habitudes alimentaires en mangeant moins de viande mais de meilleure qualité. Ou encore dans un cadeau écolo : l'achat de vêtements en privilégiant les vêtements fabriqués en France ou de seconde-main. Et les raisons de **dé-consommer** sont multiples. Elles peuvent être économiques, environnementales ou encore humaines afin d'accorder une **importance plus grande au partage** plutôt qu'à la possession.

L'échange de cadeaux à Noël peut ainsi être l'occasion de **réfléchir au sens que l'on souhaite donner à sa propre consommation** et faire le choix d'un Noël qui a du sens.

Comment dé-consommer à Noël ?

Réaliser des économies, tout en faisant plaisir à ses proches, c'est possible ! De nombreuses solutions existent pour passer un **Noël créatif, convivial, à petit budget**, tout en limitant son impact sur l'environnement.

Avant chaque achat, il est important de se poser les bonnes questions. Ai-je vraiment besoin de ce produit ? Est-il possible de faire avec ce que je possède déjà ? Si l'achat est toujours utile et nécessaire, il ne faut pas hésiter à se renseigner sur la fabrication du produit. On pense par exemple aux **produits éco-labellisés** pour acheter des produits plus respectueux de l'environnement et de la santé.

Consommer autrement : le local et le dématérialisé

Notre pays concentre également une multitude d'entreprises et d'artisans de qualité. **Consommer Made in France** c'est faire le choix de produits de meilleure qualité, avec un impact positif sur l'emploi et la planète.

Enfin, si vous souhaitez faire plaisir à vos proches ou vos enfants, il est toujours possible d'offrir un **cadeau immatériel** comme une activité ou un dîner au restaurant qui permettra de remettre le partage au premier plan.

Autre solution : **offrir un livre**. Les livres sont recyclables, ils durent longtemps et peuvent se passer de main en main.

Pour les plus créatifs, une dernière solution existe : le **cadeau fait main**. Cette initiative, en plus de présenter un bilan carbone vertueux, rendra la personne qui reçoit le cadeau... unique !

Pour débattre ou/et réfléchir :

VOIR :

- A l'expression « Noël de mon enfance », que nous vient-il en mémoire :
En amour ressenti ? En expérience religieuse ?
- En quoi va consister ma préparation de Noël cette année :
Sapin... crèche... repas familial... messe de la nuit... autre ?

JUGER :

- Quelles sont les attentes derrière chacun de ces préparatifs ?
- Comment pourrait-on passer d'une fête d'histoire ancienne à un évènement pour le présent ?

AGIR :

- Comment mettre plus d'authenticité dans mes achats de Noël et les cadeaux que je vais faire ?
- Quel message je voudrais faire passer à mes enfants, mes petits-enfants ?
- Quels moyens je vais prendre pour approfondir ma compréhension de cette fête ?