

# PAROISSE SAINT MARCEL

Mardi 31 mars 2020 à 20h  
En restant bien confiné chez soi

\*\*\*\*\*

## Méditation Pénitentielle



Mode d'emploi :

- *La méditation proposée requiert au moins 2 personnes présentes en respectant les consignes pour éviter le risque de contagion. Mais si on est seul, on pourra lire l'ensemble et s'arrêter simplement sur l'examen de conscience suggéré.*
- *On aménagera un coin de prière en prévoyant une simple croix ou un crucifix et on place le nombre de chaises nécessaire à toute la famille.*
- *On allume une ou plusieurs bougies*
- *On désigne la personne qui va conduire la méditation (dans l'ordre de priorité : un diacre, un laïc institué (Lecteur, Acolyte, ...), le père ou la mère...*
- *On peut désigner des personnes différentes pour les lectures en veillant à le faire avant la méditation*

## ACCUEIL

*Célébrant =>*

*on se tient debout*

L'histoire de chaque homme, notre histoire est une histoire d'amour : Dieu nous aime et à travers notre vie, veut nous conduire à lui. Bien souvent, nous refusons cet amour : notre péché. Mais Dieu ne désarme pas, il nous cherche et veut nous pardonner. C'est la merveilleuse bonne nouvelle de l'Évangile.

**\*Chant**

*Ouvre mes yeux*



1. *Ouvre mes yeux, Seigneur, aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin : guéris-moi, je veux te voir.*
2. *Ouvre mes mains, Seigneur, qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison : apprend-moi à partager.*
3. *Fais que je marche, Seigneur, aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix : viens me prendre par la main.*
4. *Fais que j'entende, Seigneur, tous mes frères qui crient vers moi.  
A leurs souffrances et à leurs appels, que mon cœur ne soit pas sourd.*

- **Prière**

*Célébrant*

Seigneur, notre Dieu, Ton Amour est toujours offert. Tu nous aimes plus que nous ne pouvons l'imaginer, Et pourtant bien souvent, nous restons fermés à cet amour. Pour que ton amour descende sur nous, qu'il transforme notre vie et la rende féconde. Que par ton Esprit, elle devienne vie d'amour, en réponse à ton amour. Nous te le demandons par Jésus notre Seigneur.

**Amen**

*Lecteur 1 =>*

*on s'assoit*

- **Lecture** : Osée 11, 1 à 4, 8 à 10

*Quand Israël était jeune, je l'ai aimé, et d'Égypte j'ai appelé mon fils. Ceux qui les appelaient, ils s'en sont écartés, c'est aux Baals qu'ils ont sacrifié et c'est à des idoles taillées qu'ils ont brûlé des offrandes. C'est pourtant moi qui avais appris à marcher à Ephraïm, les prenant par les bras, mais ils n'ont pas reconnu que je prenais soin d'eux. Je les menais avec des attaches humaines, avec des liens d'amour, j'étais pour eux comme ceux qui soulèvent un nourrisson contre leur joue et je lui tendais de quoi se nourrir.*

*Comment te traiterai-je, Ephraïm, te livrerai-je, Israël ? Comment te traiterai-je comme Adna, te rendrai-je comme Cevoïm ?*

Mon cœur est bouleversé en moi, en même temps ma pitié s'est émue. Non, je n'agirai pas selon mon ardente colère, je ne détruirai pas de nouveau Ephraïm parce que moi, moi, je suis Dieu, je ne suis pas un homme, et je suis saint, moi qui suis au milieu de vous. Ils marcheront à la suite du Seigneur. Comme un lion il rugira ; quand il se prendra à rugir, ses fils accourront en tremblant comme des moineaux.

\*Chant

////////////////////  
**Ne craignez pas**  
 //////////////////////

1. Vous qui ployez sous le fardeau, vous qui cherchez le vrai repos

**R : Ne craignez pas pour votre corps, ne craignez pas devant la mort, levez les yeux vers le Seigneur, criez vers lui sans perdre cœur.**

2. Vous qui tombez sur le chemin, le cœur blessé par le chagrin

3. Vous qui pleurez dans vos prisons, vous qui fuyez votre maison

4. Vous que la haine a déchirés, vous que les hommes ont crucifiés

*On se lève pour l'Évangile*

- **Acclamation** : Gloire au Christ, Parole éternelles du Dieu vivant, gloire à toi Seigneur

*Célébrant*

**Évangile JEAN 8, 1-11**

Jésus gagna le mont des Oliviers. Dès le point du jour, il revint au Temple et, comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les Pharisiens amenèrent alors une femme qu'on avait surprise en adultère et ils la placèrent au milieu du groupe.

"Maître, lui dirent-ils, cette femme a été prise en flagrant délit d'adultère. Dans la Loi, Moïse nous a prescrit de lapider ces femmes-là. Et toi, qu'en dis-tu ?" Ils parlaient ainsi dans l'intention de lui tendre un piège, pour avoir de quoi l'accuser. Mais Jésus, se baissant, se mit à tracer du doigt des traits sur le sol. Comme ils continuaient à lui poser des questions, Jésus se redressa et leur dit : "Que celui d'entre vous qui n'a jamais péché lui jette la première pierre." Et s'inclinant à nouveau, il se remit à tracer des traits sur le sol. Après avoir entendu ces paroles, ils se retirèrent l'un après l'autre, à commencer par les plus âgés, et Jésus resta seul. Comme la femme était toujours là, au milieu du cercle, Jésus se redressa et lui dit : "Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ?" Elle répondit : "Personne, Seigneur" et Jésus lui dit "Moi non plus, je ne te condamne pas : **va, et désormais ne pèche plus**"

- **Acclamation** : Gloire au Christ, Parole éternelles du Dieu vivant, gloire à toi Seigneur

*On s'assoit*

**EXAMEN DE CONSCIENCE**

Lecteur 2

**C'est moi qui avais appris à marcher à Israël, le prenant par les bras.**

- Prenons-nous conscience de cet amour du Seigneur pour nous en toutes circonstances ?
- Nous laissons-nous nous conduire par cet amour ?
- Prenons-nous le temps pour rendre grâce de cet amour ?
- Essayons-nous d'aimer le Seigneur en retour ?
- Sommes-nous témoins de cet amour auprès des autres ?
- Leur permettons-nous de découvrir le vrai visage de Dieu ?

*On garde un temps de silence*

\*Chant

Changez vos coeurs

**Changez vos coeurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.**

*1. Je ne viens pas pour condamner le monde : je viens pour que le monde soit sauvé.*

Lecteur 1

**On lui amena une femme prise en délit d'adultère...**

- Cette femme, c'est nous. Notre péché est infidélité à l'amour de Dieu. Avons-nous conscience de cette dimension de notre péché ?
- Essayons-nous de vivre dans la fidélité au Seigneur ? Nous en donnons-nous les moyens : prière, réflexion ....
- Savons-nous porter un regard juste sur notre vie. Reconnaître nos fautes, ou trouvons-nous facilement des excuses ?

*On garde un temps de silence*

\*Chant

Changez vos coeurs

**Changez vos coeurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.**

*2. Je ne viens pas pour les bien portants ni pour les justes :  
je viens pour les malades, les pécheurs.*

*Lecteur 2*

**Que celui qui n'a pas de péché lui jette la première pierre.**

- Quel est le regard que je porte sur les autres ?
- regard de critique, de jugement, de condamnation ?
- regard d'indifférence ou de mépris ?
- Est-ce que je me sens frère ou soeur des autres dans leur péché ?
- Est-ce que j'essaie de comprendre ?
- Est-ce que je suis capable de pardon, de passer outre au péché de l'autre ?
- Est-ce que je sais lui donner une nouvelle chance ?
- Est-ce que je sais aussi demander pardon ?

*On garde un temps de silence*

**\*Chant :**

*Changez vos coeurs*

*Changez vos coeurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*

3. *Je ne viens pas pour juger les personnes : je viens pour leur donner la vie de Dieu.*

*Lecteur 1*

**Va et désormais ne pêche plus**

- Est-ce que j'accueille avec joie le pardon de Dieu ?
- Est-ce que cet amour est capable de changer ma vie ?
- Savons-nous remercier, rendre grâce ?
- Savons-nous soutenir les autres pour qu'ils ne retombent pas ?
- Peuvent-ils compter sur notre amitié

*On garde un temps de silence*

**\*Chant**

*Changez vos coeurs*

*Changez vos coeurs, croyez à la Bonne Nouvelle,  
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime.*

4. *Je suis le Bon Pasteur, dit Jésus : je cherche la brebis égarée.*

## Célébrant

Chacun a fait son chemin intérieur vers le Seigneur qui veut renouer son alliance, son amour avec nous. Tous nous sommes pécheurs, c'est pourquoi ensemble, nous voulons nous reconnaître pécheurs :

**Je confesse à Dieu tout-puissant**, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission. Oui j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

### \*Chant

#### *O croix dressée sur le monde*

1. *O Croix dressée sur le monde, O Croix de Jésus-Christ ! (bis)*  
*Fleuve dans l'eau féconde du cœur ouvert a jailli.*  
*Par toi la vie surabonde, O Croix de Jésus-Christ !*
2. *O Croix sublime folie, O Croix de Jésus-Christ ! (bis)*  
*Dieu rend par toi la vie et nous rachète à grand prix.*  
*L'amour de Dieu est folie, O Croix de Jésus-Christ !*
3. *O Croix sagesse suprême, O Croix de Jésus-Christ ! (bis)*  
*Le fils de Dieu lui-même jusqu'à la mort obéit.*  
*Ton dénouement est extrême, O Croix de Jésus-Christ*
4. *O Croix victoire éclatante, O Croix de Jésus-Christ ! (bis)*  
*Tu jugeras le monde au jour que Dieu s'est choisi.*  
*Croix à jamais triomphante, O Croix de Jésus-Christ !*

### *On se lève tous*

#### == Demande de Pardon ==



## Célébrant

Dieu notre Père ne veut pas la mort du pécheur, mais qu'il se convertisse et qu'il vive. C'est lui qui nous a aimés le premier et il a envoyé son Fils dans le monde pour que le monde soit sauvé par lui. Qu'il vous montre sa miséricorde et vous donne la paix.

**Tous : Amen**

L'Esprit Saint, notre aide et notre défenseur, nous a été donné pour la rémission des péchés et en lui nous approcher du Père  
 Que l'Esprit illumine et purifié nos cœurs ainsi vous pourrez annoncer les merveilles de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière.

Tous : Amen

\*Chant :

*♪ Trouver dans ma vie ♪*

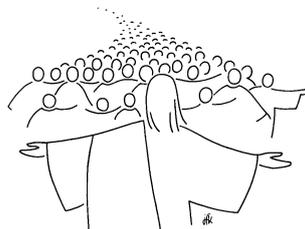
**R. : Trouver dans ma vie ta présence, tenir une lampe allumée.  
 Choisir d'habiter la confiance, aimer et se savoir aimé !**

*1. Croiser ton regard dans le doute, brûler à l'écho de ta voix,  
 Rester pour le pain de la route, savoir reconnaître ton pas.*

*2. Brûler quand le feu devient cendre, partir vers celui qui attend,  
 Choisir de donner sans reprendre, fêter le retour d'un enfant.*

*3. Ouvrir quand tu frappes à ma porte, briser les verrous de la peur.  
 Savoir tout ce que tu m'apportes, rester et devenir VEILLEUR*

== NOTRE PERE ==



*Célébrant*

Pour montrer le sérieux de notre démarche essayons dans ce temps de carême et à l'avenir :

- de trouver plus de temps pour le Seigneur...
- de nous réconcilier avec quelqu'un
- d'ouvrir davantage sa vie aux autres.

== Bénédiction ==

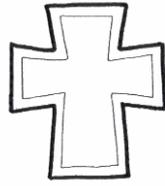
Par l'intercession de saint N. [patron de la paroisse ou de la famille ou de la personne], de tous les saints et saintes de Dieu, que le Dieu de la persévérance et du courage nous donne de manifester par toute notre vie l'Esprit d'amour de Jésus Christ.

Ainsi d'un même cœur et d'une même voix, nous rendons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, pour les siècles des siècles !

**Amen**

*Chacun fait le signe de croix*

\*Chant



*Victoire*

**R. : *Victoire, tu règneras, ô croix, tu nous sauveras !***

1. *Rayonne sur le monde qui cherche la vérité,  
ô croix, source féconde d'amour et de liberté.*
2. *Redonne la vaillance aux pauvres et aux malheureux.  
C'est toi notre espérance qui nous mènera vers Dieu.*
3. *Rassemble tous nos frères à l'ombre de tes grands bras.  
Par toi Dieu, notre Père au ciel nous accueille*

**--= Prière pour freiner la propagation du coronavirus =--**

Notre Père, nous demandons avec confiance  
que le coronavirus de Wuhan ne fasse plus de mal  
et que l'épidémie soit maîtrisée rapidement,  
que vous rendiez la santé aux personnes touchées  
et la paix aux endroits où elle s'est propagée.

Accueillez les personnes décédées de cette maladie,  
réconfortez leurs familles.  
Aidez et protégez le personnel de santé qui la combat,  
et inspirez et bénissez ceux qui travaillent pour la contrôler.

Seigneur Jésus, docteur de nos âmes et de nos corps,  
nous nous sentons impuissants  
dans cette situation d'urgence sanitaire internationale  
mais nous avons confiance en vous, donnez-nous votre paix et votre santé.

Ô Marie, protégez-nous, continuez de prendre soin de nous  
et de nous conduire avec votre amour vers votre fils Jésus.

AMEN

***Demandons au Seigneur de nous permettre de célébrer tous ensemble la fête de Pâques en étant enfin rassemblés dans sa belle église de St-Marcel et de communier enfin à son corps et à son sang.  
Pour terminer, on peut prévoir un temps d'adoration en utilisant la croix et en restant en silence le temps d'une prière personnelle.***